

vivere
in forma



Diritto da Janira Maietta

Light



PAOLO LIMITI

tra notti lunghe e...

torte fai da te!

ECCEZIONALE
A SOLO
1,50 EURO

APPROFONDIMENTO
LA DIETA IDEALE?
È SCRITTA
NEL **DNA!**

IL LATO LIGHT
DELLA POLITICA

ELISABETTA
GARDINI

da artista a
Europarlamentare!

PERCHÉ?



Sembrano salutarì, **MA...**

Ecco i **CIBI** che dovremmo **evitare**

Oltre la medicina

L'AGOPUNTURA
"COSMETICA"...
CHE TANTO PIACE
ALLE STAR!

Sport

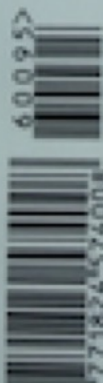
CAMMINATA,
ISTRUZIONI
PER L'USO

Sessuologia

IL SESSO? UNO
STRAORDINARIO
FARMACO
NATURALE

Le imperdibili
RICETTE dei
nostri **CHEF**:

per una
PRIMAVERA
piena di **GUSTO** e
LEGGEREZZA



6 00 957

771826574008